روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی

# اتحاد ملت

Etehademelat
@etehade_mellat

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: پویا وکیلی
اعضای شورای سیاستگذاری: دکتر مصطفی مسجدی و حسن وکیلی
دفتر مرکزی: یوسف آباد، خیابان اسدآبادی، بین خیابان ۱۹ و ۲۱ پلاک ۲۰۷، واحد ۵ تلفن: ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷ - ۰۲۱۸۸۳۹۶۱۴۹
پست الکترونیک: etehademelat.ir / ایمیل: etehademelat.ir@gmail.com
سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۶۰۵۲۳۹۰ - ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ - ۰۲۱۸۸۹۸۲۱۳۷/ سازمان شهرستان: ۰۲۱۸۶۰۵۴۱۱۸ / چاپ: شاخه‌سبز

گوناگون
سه‌شنبه ۱۶ بهمن ۱۴۰۳
شماره ۱۹۰۱
۵ شعبان ۱۴۴۶
۴ فوریه ۲۰۲۵

### گذری بر چرایی گسترش بی‌اخلاقی در ورزشگاه‌های فوتبال

# وقتی یک جای کار می‌لنگد!

با وجود ورود وزارت ورزش به بحران رفتارهای غیراخلاقی در ورزشگاه‌ها، به نظر می‌رسد که فدراسیون فوتبال و باشگاه‌ها به عنوان ۲ ضلع تاثیرگذار دیگر در سالم‌سازی فضای ورزشگاه‌ها، نسبت به ناهنجاری‌ها رفتاری نسبتا منفعل دارند!

به گزارش ایرنا، اتفاقات غیرفرهنگی و غیراخلاقی در ورزشگاه‌های فوتبال در شروع نیم‌فصل دوم اوج گرفته است؛ اتفاقاتی تلخ که سبب شد حتی احمد دنیامالی، وزیر ورزش و جوانان هم به آن واکنش نشان داده و با دعوت از مسئولان دست‌اندرکار، در جلسه ویژه‌ای این اتفاقات را بررسی کند.

وزارت ورزش در حالی به این ماجرا ورود کرده است که از باشگاه‌ها و فدراسیون فوتبال انتظار می‌رفت که نسبت به این مسئله، حساسیت جدی‌تری نشان بدهند و واکنش قابل تاملی نسبت به ناهنجاری‌های صورت گرفته، داشته باشند. با این حال فدراسیون فوتبال مانند همیشه به جز در نظر گرفتن احکام انضباطی و احضار متخلفان، به این معضل واکنشی نشان نداده و باشگاه‌های درگیر این اتفاقات هم با بیانیه‌های جانب‌دارانه بدون پرداختن به اصل اتفاقی که رخ داده، سعی در برافروختن حواشی و جنجال‌ها در بیرون زمین مسابقه دارند.

عملکرد منفعل فدراسیون فوتبال و باشگاه‌ها برابر ناهنجاری‌های غیرفرهنگی رخ داده در ورزشگاه‌ها، البته تازگی ندارد. می‌توان گفت که در طول سال‌های اخیر، همواره این رویکرد اهمال‌کارانه از سوی فدراسیون فوتبال و نگاه هوادارگونه باشگاه‌ها به چنین رخدادهایی وجود داشته است.

مدیران فدراسیون فوتبال، به عنوان متولی اصلی فوتبال کشور، در کمتر دوره‌ای تلاش کرده‌اند که برای ترویج فرهنگ و اخلاق در ورزشگاه‌ها گام تاثیرگذاری بردارند. پس از حواشی تلخ آغاز نیم‌فصل دوم باز هم شاهد هستیم که این رویکرد منفعلانه و نگاه تنبیهی و مبتنی بر جریمه برابر بی‌اخلاقی روی سکوی ورزشگاه‌ها، ادامه دارد.

البته نمی‌توان منکر ضرورت جریمه‌ها و حکم‌های انضباطی برای تخلفات صورت‌گرفته شد و یکی از راه‌های برخورد با چنین پدیده‌هایی، برخورد انضباطی است. با این حال به نظر می‌رسد که در فدراسیون فوتبال همه چیز در جریمه و محرومیت خلاصه می‌شود. این در حالی است که برخوردهای انضباطی در کنار فعالیت‌های آسیب‌شناسانه برای اخلاقی شدن جو استادیوم‌ها، می‌تواند در سالم‌سازی جو استادیوم‌ها موثر باشد.

اگر جریمه‌های سنگین که در سال‌های اخیر ظاهرا تبدیل به محل درآمدی قابل‌توجه برای فدراسیون فوتبال شده است، به تنهایی تاثیرگذار بود، سکوها امروز کمتر دچار تنش و رفتارهای خارج از عرف و فحاشی می‌شد.

در این شرایط ضروری است که فدراسیون فوتبال علاوه بر نگاه انضباطی، نگاه ترویجی و تربیتی نیز نسبت به گسترش اخلاق در فضای فوتبال کشور داشته باشد و با برنامه‌ریزی و اولویت قرار دادن مسائل فرهنگی، در جهت کاهش حواشی در ورزشگاه‌های فوتبال تلاش کند. هر چند به نظر می‌رسد که این روزها انتخابات اسفندماه فدراسیون فوتبال تبدیل به اولویت اول مدیران این فدراسیون شده است و مسائل فرهنگی با وجود اولویتی که باید داشته باشد، در ردیف دغدغه‌های رده چندمی اهالی فدراسیون فوتبال قرار دارد!

در سوی دیگر باشگاه‌های فوتبال هم نشان داده‌اند که پسوند فرهنگی آنها تنها یک عبارت تزیینی است و در کمتر باشگاهی در کشورمان توجه به مسائل فرهنگی و سالم‌سازی جو سکوها در چهارچوب اولویت‌ها و دغدغه‌های مدیران قرار دارد.

هرچند در فدراسیون فوتبال دست کم برای تخلفات و فحاشی بازیکنان، مربیان و هواداران جریمه انضباطی در نظر گرفته می‌شود، باشگاه‌ها نه تنها با بازیکن، مربی یا لیدرها بابت فحاشی و تخلفات اخلاقی در جریان مسابقات، جریمه و برخوردی در نظر نمی‌گیرند، بلکه با انتشار بیانیه‌هایی که از ادبیات بوقچی‌ها نشات گرفته است، بنزین بر آتش فحاشی‌ها می‌ریزند و جو غیرسالم ورزشگاه‌ها را آلوده‌تر می‌کنند.

**ر چنین شرایطی گر چه وزارت ورزش برای کاهش ناهنجاری‌های غیراخلاقی ورزشگاه‌ها وارد میدان شده است، اما به نظر می‌رسد تا زمانی که ۲ ضلع دیگر این مثلث، یعنی فدراسیون فوتبال و باشگاه‌ها نسبت به ترویج اخلاق بی‌تفاوت باشند، نباید انتظار داشت که فضای ورزشگاه‌ها از هتاکی‌ها و فحاشی‌ها پاک شود**

حتی در مواردی این باشگاه‌ها با اعتراض به جریمه‌های هواداران متخلف‌شان، قانون را دور می‌زنند و آن جریمه را زیرپا می‌گذارند. نمونه اخیر آن باشگاه سپاهان بود که با وجود محرومیت در نظر گرفته‌شده برای هوادار متخلف این تیم که نسبت به زنان هواداران صحبت‌های توهین‌آمیزی را مطرح کرده بود، سعی در ترغیب فدراسیون به بخشش وی و گرفتن مجوز حضور او در ورزشگاه‌ها را داشت!

این در شریطی است که از مسئولان باشگاه‌ها انتظار می‌رود که با فعالیت‌های ریشه‌ای و موثر در کنار برخوردهای انضباطی، به یکی از وظایف اصلی‌شان که جنبه فرهنگی و اخلاقی است، بی‌توجه نباشند. به خصوص که بی‌توجهی‌های صورت گرفته در دهه‌های گذشته و نگاه بنری و شعاری به مقوله فرهنگ و اخلاقیات، سبب شده است که فضای فحاشی و هتاکی و رفتار ناهنجار بین بازیکنان، مربیان و هواداران تشدید شود.

در چنین شرایطی گر چه وزارت ورزش برای کاهش ناهنجاری‌های غیراخلاقی ورزشگاه‌ها وارد میدان شده است، اما به نظر می‌رسد تا زمانی که ۲ ضلع دیگر این مثلث، یعنی فدراسیون فوتبال و باشگاه‌ها نسبت به ترویج اخلاق بی‌تفاوت باشند، نباید انتظار داشت که فضای ورزشگاه‌ها از هتاکی‌ها و فحاشی‌ها پاک شود.

## بهرام رادان از هیئت داوران جشنواره فیلم فجر خارج شد

بهرام رادان که پیشتر به عنوان یکی از هفت داور مسابقه سینمای ایران چهل وسومین جشنواره فیلم فجر معرفی شده بود، از هیئت داوران جشنواره خارج شد.

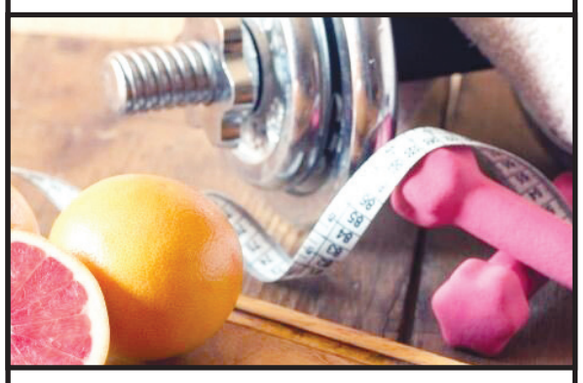
به گزارش مهر به نقل از روابط عمومی چهل و سومین جشنواره فیلم فجر، بهرام رادان به دلیل طولانی شدن مدت زمان بازگشت از سفر با ارسال نامه‌ای از جمع اعضای هیئت داوران جشنواره فیلم فجر چهل وسوم خارج شد. در متن نامه بهرام رادان آمده است:

«حضور دبیر محترم و هیئت محترم داوران جشنواره چهل و سوم فیلم فجر با تقدیم سلام، نظر به برگزاری این رویداد مهم سینمایی در ماه جاری و با توجه به اهمیت فوق‌العاده امر داوری فیلم‌های سینماگران و وظیفه خطیر قضاوت این آثار، در پی صحبت‌های قبلی با دبیر محترم جشنواره جناب آقای شاهسواری مقرر بود تا در کنار شما توفیق داوری این دوره را داشته باشم، ولی به دلیل طولانی شدن سفر و عدم اطمینان از تاریخ قطعی بازگشتم به وطن، لاجرم از حضور شما بزرگواران عذرخواهی می‌کنم و امیدوارم این دوره از جشنواره فیلم فجر نویدبخش سالی پربار در سینمای ایران باشد. ارادتمند بهرام رادان.»

بنابه تصمیم منوچهر شاهسواری دبیر جشنواره و موافقت سایر اعضای هیئت داوران، عضو جدیدی جایگزین رادان در هیئت داوران نخواهد شد.

## زندگی بهتر

### چگونه سوخت‌وساز بدن را افزایش دهیم؟



سوخت‌وساز یا متابولیسم فرایندی است که در آن، بدن شما غذا را به انرژی تبدیل می‌کند.

به گزارش ایسنا، «کلینیک کلیولند» متابولیسم را به‌عنوان یک «کنش ظریف بسیار اختصاصی بین هورمون‌ها، رفتار و محیط» در نظر می‌گیرد و البته بر نقش ژنتیک هم تاکید می‌کند.

کارشناسان توصیه می‌کنند بهتر است به جای تمرکز بر سرعت بخشیدن به متابولیسم، روی تغییر «نقطه تنظیم وزن» کار کنید. «نقطه تنظیم»، وزن خاصی است که اگر سعی نکنید میزان دریافت کالری خود را محدود کنید بدنتان به‌طور طبیعی به محدوده این وزن خاص بازمی‌گردد. در این حالت بدن در حال مبارزه است تا وزن خود را همانطور که هست حفظ کند. اما با گذشت زمان، می‌توان این نقطه تنظیم وزن را تغییر داد.

به گزارش ایندیپندنت، در این راستا چند نکته را می‌توان انجام داد که عبارتند از:

* درست غذا خوردن: انتخاب‌های سالم و وعده‌های مناسب کلید اصلی هستند.
* ورزش کردن: انجام تمرین هوازی و تمرینات مقاومتی بسیار مهم است.
* کاهش استرس: هورمون استرس (کورتیزول) می‌تواند کاهش وزن را دشوارتر کند.
* خوب خوابیدن: کمبود خواب باعث افزایش کورتیزول می‌شود و همچنین بر توانایی‌های تصمیم‌گیری تاثیر می‌گذارد.

در همین حال، برخی از کارشناسان نیز بر پیاده‌روی تاکید می‌کنند. یک ساعت پیاده‌روی ۳۰۰ کالری می‌سوزاند. البته این میزان در افراد مختلف فرق می‌کند.

اما صرف‌نظر از کاهش وزن، پیاده‌روی در بهبود سلامت کلی بدن و کاهش خطر ابتلا به برخی بیماری‌ها مانند بیماری‌های قلبی و عروقی موثر است.

## افکار پویا

چطور انسان ها فرکانس خودشون رو تعیین میکنند
انسانها با افکار و گفتار و رفتار خودشون، فرکانساشون رو تعیین میکنند.
کسی که توی ذهنش به حقه بازی و کلک و آدم های عوضی فکر میکنه و توی صحبتاشم میگه که آدما خیلی عوضی شدن، این شخص در فرکانس آدمای عوضی قرار میگیره.
کسی که توی ذهنش هست که همسر خوب پیدا نمیشه و کمه و توی صحبتاشم همیشه از کمبود همسر خوب صحبت میکنه، این شخص هیچوقت با یک همسر خوب هم فرکانس نمیشه .
کسی که توی ذهنش این ثبت شده که پول دروردن سخته، هیچوقت این شخص توی فرکانس پول راحت دروردن قرار نمیگیره و با آدم هایی هم که به راحتی پول در میارن هم فرکانس نمیشه.

لازمه مهم موفقیت، شجاعت است.
وینستون چرچیل می‌گوید:
"شجاعت مهم‌ترین فضلیت است؛ زیرا همه چیز به آن بستگی دارد"
مارگارت تاچر نیز معتقد است:
"همه چیز به شجاعت در لحظه تصمیم‌گیری وابسته است"

## اینفوگراف

**کدام فست‌فودها به سرطان و اوتیسم منجر می‌شوند؟**

- سالاد مرغ پستو — Sweet green
- لاته ماچا — Starbucks
- برگر پنیر — Shake Shack
- ووپر با پنیر — Burger King
- برگر Animal Style — In-n-Out
- ساندویچ Deluxe — Chick-fil-A
- الماس‌های چای بوبا — Boba Guys
- چیز برگر دیو — Wendy's
- بوریتو با لوبیا قرمز، سبزیجات، مرغ و خامه ترش — Chipotle
- بوریتوی مرغ کانتینا — Taco Bell

نوبت اول

شرکت ملی نفت ایران
شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب (سهامی خاص)

## فراخوان مناقصه عمومی(ارزیابی کیفی)

توجه: اعلام آمادگی جهت شرکت در این مناقصه صرفاً بصورت الکترونیکی(توکن) و از طریق سامانه ستاد به نشانی www.setadIran.ir می باشد.

مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره م م/۰۳/۰۳۶۰ مربوط به احداث جاده و محل چاه شرق ۰۲۷ شمال ( آب ) گچساران

**الف- شرح مختصر خدمات**

انجام عملیات تخریب ،عملیات خاکی ،عملیات بنایی با سنگ،اندود و بندکشی،قالب بندی وچوب بست ، کارهای فولادی ، بتن ریزی ، زیراساس، اساس و بالاست،نصب علائم و تجهیزات ایمنی ،احداث محوطه چاه ، احداث سلر ، احداث گودال آبگل ، احداث گودال سوخت ، ژئومبراین ،احداث آبرو و پل بتنی در طول مسیر و جاده دسترسی مد نظر می باشد.

**ب- محل اجرای خدمات و مدت انجام کار**

محل اجرای خدمات در ۲۰ کیلومتری گچساران و مدت انجام آن ۱۰ماه می باشد.

**ج- برآورد کارفرما**

برآورد کارفرما جهت انجام خدمات -/۴۳۳,۸۶۷,۲۸۸,۰۵۵ریال وتعدیل پذیر می باشد

**د-شرایط مناقصه گران متقاضی**

- داشتن ظرفیت آزاد(تعدادی و ریالی) در رشته مربوطه

مناقصه گران دارای حداقل پایه ۵ گرایش راه و ترابری - داشتن گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی در زمان عقد قرارداد- در تعیین برنده مناقصه و در شرایط برابر،الویت با شرکت های بومی استانی می باشد-داشتن گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی توانایی ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ -/۲۱,۲۷۷,۳۴۵,۷۶۱ریال همچنین توانایی ارائه ۵% مبلغ پیمان (در صورت برنده شدن ) بعنوان تضمین انجام تعهدات-ارائه یک نسخه تأیید شده از صورتهای مالی حسابرسی شده توسط سازمان حسابرسی یا اعضای جامعه حسابداران رسمی الزامیست. (مبنای پذیرش در خصوص هر گونه گزارش حسابرسی صورت های مالی، بارگذاری گزارش مذکور از طریق سایت جامع حسابداران رسمی ایران(قابل استعلام در وبگاه www.iacpa.ir) با قابلیت مشاهده در سامانه پردیس می باشد)مناقصه گر جهت تحویل تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار علاوه بر بارگذاری تصویر تضمین از طریق سامانه لازم است بصورت حضوری به دفتر کمیسیون مناقصات در اهواز، کوی فدائیان اسلام مجتمع تندگویان، واقع در روبروی بلوک دو، ساختمان طرحهای راه و ساختمان در مهلت مقرر مراجعه و تضمین را تسلیم نمایند.

توجه: ضمانت نامه فرآیند ارجاع کار و انجام تعهدات صادره توسط بانک پاسارگاد قابل پذیرش نمی باشد .

**هـ-محل و مهلت دریافت اسناد**

از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت بهعمل میآید ظرف مهلت مقرر در این فراخوان جهت دریافت اسناد و اعلام آمادگی از طریق سامانه ستاد و به نشانی www.setadIran.ir مراجعه نمایند تا ارزیابیهای لازم وفق آیینnامه اجرایی بند ج ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات(ارزیابی کیفی)بر روی مدارک ارسالی مناقصه گران بهعمل آید.

۱- مهلت اعلام آمادگی: بصورت الکترونیکی (غیر حضوری و) از ساعت ۸:۰۰ تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۱ لغایت ساعت ۱۹:۰۰ تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

۲- مبلغ خرید اسناد و شماره حساب: واریز مبلغ ۷,۶۱۶,۰۰۰ریال از طریق درگاه موجود در سامانه به نشانی www.setadIran.ir

ضمناً می بایستی حداکثر ظرف مدت ۱۴روز مدارک ارزیابی کیفی خود را مطابق با اطلاعات درخواست شده در استعلام ارزیابی کیفی از طریق سامانه ستاد بارگذاری نمایند. بدیهی است کارفرما این حق را برای خود محفوظ میدارد به مدارکی که شرایط مندرج در متن آگهی و استعلام ارزیابی کیفی را لحاظ ننموده اندترتیب اثر ندهد.

**محل، زمان تحویل و گشایش پیشنهادها**

متقاضیان واجد الشرایط در مرحله ارزیابی کیفی مکلفند پیشنهادات خود را حداکثر تا ساعت ۱۵:۳۰روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۴ به صورت الکترونیکی و از طریق سامانه ستاد تسلیم نمایند. ضمناً پیشنهادات در ساعت ۰۸:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۵ گشایش و قرائت خواهد شد و حضور نماینده مناقصه گران با معرفی نامه و کارت شناسایی معتبر بلامانع است.همچنین مناقصه گران می بایست ضمن بارگذاری الکترونیکی تصویر تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار در سامانه تا ساعت ۱۵:۳۰روز یکشنبه مورخ۱۴۰۴/۰۱/۲۴ اصل تضمین مذکور را به صورت فیزیکی به کمیسیون مناقصات شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب در آدرس: اهواز- کوی فدائیان اسلام مجتمع تندگویان، واقع در روبروی بلوک دو، ساختمان سابق طرحهای راه و ساختمان تسلیم نمایند.

همزمان ارائه معرفی نامه و کارت ملی برای متقاضیان شرکت در مناقصه و نمایندگان شرکتها در همه مراحل لازم و ضروری می باشد.

تذکر: حسب مورد ارائه یک نسخه اصلی از اساسنامه شرکتها، آگهی تاسیس، آخرین تغییرات ثبتی و هرگونه گواهی مبنی بر واجد شرایط بودن شرکت مطابق با مفاد آگهی الزامی می باشد.

WWW.NISOC.IRhttp://iets.mporg.ir

**امور حقوقی و قراردادها – مناطق نفتخیز**

شناسه آگهی: ۱۸۷۴۹۳۲ کد خ-و-۳۴

## آگهی دعوت مجمع عمومی موسس انجمن صنفی کارفرمایان آموزشگاههای آزاد فنی وحرفه ای صنایع غذایی –خدمات تغذیه ای استان قم –مرحله اول

اولین مجمع عمومی انجمن صنفی مذکور، روزیکشنبه مورخ۱۴۰۳/۱۱/۲۸ ساعت۱۱صبح:درمحل: قم : میدان جهاد-بلوار۱۵خرداد-کوچه شماره ۳/۱- پلاک ۱۰۲ - با شماره تلفن:۳۷۷۲۴۱۸۸ برگزار می گردد. ازکلیه عضوشاغل درصنف مربوطه دعوت می شود درجلسه مذکور شرکت نمایند.

دستورجلسه:

۱- تصویب اساسنامه.
۲- انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل هیئت مدیره و بازرسان.
۳- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های انجمن صنفی کارفرمایی.

هیئت موسس :

۱- خانم گیتی طاهری۲ - خانم زینب باقری ۳-خانم ناهید صمدی زاده
۲- نماینده هیئت موسس: خانم گیتی طاهری

**هیئت موسس انجمن صنفی کارفرمایان آموزشگاههای آزاد فنی وحرفه ای صنایع غذایی – خدمات تغذیه ای استان قم**

کد س-م-۱۰۳

## آگهی دعوت از بستانکاران شرکت سهامی خاص احداث و راه اندازی مترو پردیس به شهر تهران (در حال تصفیه)

به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۲۱۸۵۸۸و به شماره ثبت ۵۸۲۰۷۹

در اجرای ماده ۲۲۵ قانون تجارت از کلیه بستانکاران شرکت سهامی خاص احداث و راه اندازی مترو پردیس به شهر تهران(در حال تصفیه) به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۲۱۸۵۸۸ و به شماره ثبت ۵۸۲۰۷۹ که آگهی انحلال آن در روزنامه رسمی به شماره ۱۴۰۳۳۰۴۰۰۹۰۱۱۲۳۸۳۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۳ ثبت گردیده دعوت به عمل می آورد تا ظرف مدت حداکثر ۶ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول با ارائه مدارک مثبته ادعای خود به محل تصفیه شرکت واقع در خیابان خالد اسلامبولی کوچه ۵ پلاک ۲۴ مراجعه نمایند. بدیهی است که شرکت در مورد هر گونه ادعای احتمالی که خارج از مهلت فوق به شرکت منعکس گردد مسئولیتی نخواهد داشت.

**مدیر تصفیه شرکت**

کد ت-م-۹